Coronavirus

Les recommandations de votre professionnel·le de santé

Affiche conçue par des médecins généralistes
Pictogrammes : Gaëlle Blanc

Portez un masque devant le nez ET la bouche

Dans tous les lieux fermés
en dehors de chez vous
À l'extérieur si une distance physique
de 2 mètres est difficile à respecter
Ne le retirez pas pour parler. Ne le touchez pas

Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains très régulièrement

Avec du savon ou du soluté hydro-alcoolique
Pendant 30 secondes, sans oublier les ongles
Avant de mettre votre masque et après l'avoir enlevé

Respectez la distanciation physique de 2 mètres

Saluez sans serrer la main
Évitez les embrassades

En cas de toux ou de rhume

Toussez ou éternuez dans votre coude
ou dans un mouchoir à usage unique
Mouchez-vous dans un mouchoir à usage unique

Ouvrez vos fenêtres et aérez souvent

*Portez un masque chirurgical, grand public ou artisanal.
Pour en savoir plus, *consultez stop-postillons.fr*
Les masques usagés et les mouchoirs à usage unique doivent être jetés dans un sac poubelle