

AMVARA-LOIRE

Association des Médecins Retraités
et Veuves ou Veufs de Médecins
Allocataires de la CARMF du Département de la Loire
Centre Coligny - 19 rue Elisée Reclus 42000 Saint-Etienne
Mail : assoretdoc@gmail.com

Cher confrère,

Voici venu le temps de la retraite. Elle permet de se consacrer à de nouvelles occupations.

Notre association, AMVARA-LOIRE, à but non lucratif, gérée exclusivement par des bénévoles, travaille dans deux directions :

- **Assurer et coordonner la représentation et la défense** des médecins retraités et de leurs ayants droit dans le cadre de leur caisse de retraite de la CARMF.

- **Etablir des liens d'amitiés et d'entraide** entre membres de la profession médicale et leurs conjoints (toutes caisses de retraites médicales confondues) grâce à l'organisation de diverses manifestations. L'association, désireuse de favoriser les contacts, est **ouverte à tous les médecins retraités** quel que soit leur régime de retraite (Libéraux, Hospitaliers, Salariés de la Sécurité Sociale, de l'Enseignement, de l'Industrie, Médecins retraités encore en activité) ainsi qu'à leurs conjoints ou ayants droit.

Le bureau actuel est constitué de :

Marc PORTAFAIX (Président)
Pierre SEFFERT, Georges HELFRE, Alain MASSARDIER (Vice-présidents)
Christian RUESCH (Secrétaire général)
Christine REINGOLD-DIDIER et Michel COLAS (Trésoriers)
Michel GALLAS, Fernand RIOU, Jean François SCHWARTZMANN, Guy VALANCOGNE
(Conseillers)
Qui restent à votre écoute...

AMVARA-LOIRE fait partie d'**AMVARA** : association régionale, regroupant les départements de Rhône-Alpes (Ain, Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Rhône, Savoie et Haute Savoie).

Les 16 Associations Régionales forment la **FARA** (Fédération des Associations Régionales des Allocataires de la CARMF), qui, sur le plan national dialogue avec les dirigeants de la CARMF et les Pouvoirs Publics pour maintenir nos droits acquis.

Les activités proposées sont variées, pouvant vous intéresser en fonction de vos goûts :

- Conférences
- Voyages
- Marches / randonnées pédestres...
- Repas
- Bridge / jeux / atelier informatique
- Chronique littéraire ...
- Entraide et visites aux membres en difficulté...

Dans le but d'une convivialité enrichissante pour tous : nous restons ouverts à toute suggestion.

Renseignements : assoretdoc@gmail.com

EXEMPLE DE DATES PREVUES EN 2022

Vendredi 14 janvier 14h30 : Traditionnelle Rencontre des Vœux (si possible)

Centre Coligny 19 rue Elisée Reclus - (pass-sanitaire – masque)

Animation : « Souvenirs de l'année 2021 » - Diaporama : La Drôme - Les volcans d'Auvergne
Suivie, du traditionnel goûter (boissons, brioches et galettes des Rois), offert par l'Association.

En mars-avril : Assemblée Générale AMVARA-LOIRE - (pass-sanitaire – masque)

Au restaurant : « **La Pause** » lieu-dit Les Combes, route de Saint-Héand, 42580 l'Etrat
(*Pour les veuves la moitié du coût est pris en charge par l'association*)

« **Brassens aurait cent ans** »

(parcours poétique et cinématographique)

par Madame Suzanne VENGEON - Chansons en direct par Monsieur Edouard PIOLET

Judi 17 mars : 14h30 conférence-lecture : Diderot « C'est juste !!! C'est pas juste !!! »
(dilemmes, scrupules, cas de conscience) - Mr Roland BOULLY

Judi 7 avril : 14h30 conférence : La vie des mineurs à Saint-Etienne Dr Gérald AUBERT

Judi 5 mai : journée à Saint-Galmier : source Badoit - village provençal - souffleur de verre
vitraux Mauvernay - repas...

Judi 19 mai : 14h30 conférence : Peut-on se passer des EPHAD ? Pr Régis GONTHIER

En juin : projet d'initiation au golf et repas

Judi 16 juin : 14h30 conférence : Léonard de Vinci sa vie ses œuvres Dr Christian RUESCH

28 mai au 4 juin : voyage «Le Monténégro »

En septembre : projet de sortie ou de croisière de 2 à 3 jours

12 au 18 septembre : randonnée « L'Aubrac »

Judi 22 septembre : 14h30 conférence : L'histoire des castrats Pr Pierre SEFFERT

Déjeuner au restaurant une fois par trimestre

Marche l'après-midi le 2^{ème} jeudi du mois

Marche la journée

Marche nordique le lundi matin

Promenade l'après-midi 4^{ème} mardi du mois

Bridge par internet :

Bridge et Jeux : mercredi après-midi 14h -17h

**Ci-dessous document à renvoyer pour adhésion à :
CENTRE COLIGNY - AMVARA-LOIRE - 19 rue Elisée Reclus
42000 SAINT-ETIENNE**

**J'adhère à l'AMVARA-LOIRE et règle ma cotisation pour 2022
(Par chèque ci-joint libellé à l'ordre d'AMVARA-LOIRE)**

Médecin retraité : 40 €

Docteur (Nom) :

(Prénom) :

Né(e) le :/...../.....

Allocataire de la CARMF **non** **oui depuis le :**

d'un autre régime de retraite **non** **oui depuis le :**

Adresse:

Code postal: **Ville:**

e-mail :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :